



# ESPECIALIZACIÓN

## CONSULTORÍA EN ADOLESCENCIA

### OBJETIVOS:

1. Formar especialistas en adolescencia, delimitando el campo de intervención e incumbencias en el rol del Counselor.
2. Lograr práctica en el rol de Counselor especializado en adolescencia, a través de sesiones reales con adolescentes y supervisión por parte del docente a cargo, siendo además covisionada por el resto de los profesionales inscriptos en la presente especialización.
3. Ampliación de conceptos teóricos actuales.
4. Prevención y promoción de la salud en la adolescencia.

DESTINATARIOS: dirigida a Counselors y Psicólogos.

### CONTENIDOS:

Se trabajará desde el enfoque humanista, fundamentalmente desde el “Enfoque Centrado en la Persona” de Carl Rogers y diversas técnicas y recursos expresivos, corporales e imaginarios, fomentando espacios de debate, discusión y reflexión entre los participantes.

Estos 4 módulos están estructurados en tres áreas diferentes: el Área Teórica, el Área Práctica y el Área de Supervisión. A continuación, se detallan los principales puntos de cada uno de ellos:

#### Módulo I - Generalidades:

- Revisión y ampliación de conceptos teóricos, en relación a los ciclos vitales Pubertad y Adolescencia.
- El cerebro adolescente. Desarrollo intelectual de los adolescentes.
- Posibles motivos de consulta.
- La entrevista con un adolescente: Primer contacto con el consultante, sus padres o tutores.

Encuadre, cohabitar el encuentro para generar la alianza de trabajo, prevención.  
Posibles

cuestionarios para trabajar con el adolescente.



### Módulo 2 – Mundo Adolescente:

- Aspectos relacionales en el entorno familiar, en el ámbito educativo y en relación a sus pares.
- Conflictos interpersonales/sociales. Juego de roles en la adolescencia. · Divorcio y/o separación de los padres. Modelos de familias.
- Síndrome de la adolescencia normal, conductas esperadas en esta etapa y conductas disruptivas.

### Módulo 3 – Mundo Adolescente:

- Duelo, noción de muerte y suicidio adolescente.
- Violencia y bullying. Redes sociales e internet.
- Técnicas de relajación, manejo de la ira y educación emocional.
- Límites en la adolescencia, guía para padres.

### Módulo 4 – Mundo Adolescente:

- Sexualidad adolescente, diversidad de género, prevención y educación sexual integral.
- Resiliencia en la adolescencia, como fomentar la autoestima positiva en el adolescente.
- Los adolescentes y el consumo de sustancias - Adicciones.

### TÉCNICAS DE TRABAJO/ METODOLOGÍA:

- Clases teóricas – prácticas – vivenciales.
- Clases teóricas de temas indicados por el docente, a cargo de los alumnos.
- Grupos de trabajo.
- Práctica profesional con adolescentes, supervisadas por el docente y covisionada por el resto de los alumnos participantes en la especialización.
- Role playing.
- Trabajo de investigación llevado a cabo por los alumnos.
- Profesionales invitados para ampliar conocimientos sobre temáticas o problemáticas en la adolescencia.



**Importante:** Es requisito indispensable para la obtención de la especialización, cumplimiento de: Asistencia de al menos el 80% de las clases, la presentación y aprobación de la práctica profesional y el trabajo de investigación.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA Y DE CONSULTA (Pueden incluirse más libros en la cursada):

- ✓ Fichas y cuadernillo de la cátedra.
- ✓ Libro: La experiencia adolescente – Amparo Moreno y Cristina del Barrio.
- ✓ Libro: Esta casa no es un hotel, manual de educación emocional para padres de adolescentes – Irene Orce
- ✓ Libro: Qué hacer para desarrollar la autoestima en los adolescentes – Germain Duclos, Danielle Laporte y Jacques Ross.
- ✓ 100 preguntas sobre sexualidad adolescente – Municipalidad de Santiago de Chile.
- ✓ Libro: Adolescencia, límites imprecisos – Ana María Lopez y Angeles Castro Maso.
- ✓ Libro: Bullying, matón o víctima ¿Cuál es tu hijo? – Fernando Osorio.
- ✓ Libro: S.O.S. Adolescentes fuera de control en la era digital – Yordi Rosado.
- ✓ Artículos de diarios y revistas – Internet
- ✓ Videos sobre charlas vinculadas a la adolescencia.

DOCENTE: Clor. Hernán Degiorgi. Counselor certificado por la NBCC, Especializado en Adolescencia, Desarrollo Personal y Terapeuta en duelos.