

CERTIFICACION EN COACHING MOTIVACIONAL GESTALTICO CONSCIENTE

Curso anual.

Dias Lunes de 8:30 a 10hs (arg)

Virtual. Plataforma Zoom

DEFINICION

El Coaching Motivacional Gestáltico es una línea de pensamiento aplicada al Ser y al Hacer, basada en conceptos del Counseling Psicológico Centrado en la Persona, en el Coaching Ontológico y el Coaching Consciente modelo de Fred Kofman enriquecido por técnicas Gestálticas y de la PNL respetando una mirada humanística e integrativa.

OBJETIVO GENERAL

Conocer las claves de la comunicación humana e incorporar instrumentos y estrategias articuladas con conceptos y técnicas gestálticas que faciliten una comunicación eficaz y un liderazgo efectivo, optimizando vínculos y resultados en la gestión personal y laboral dentro y fuera del marco organizacional e institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Que los participantes logren:

- Cambios positivos en su vida personal y profesional, mejorando su capacidad de comunicación.
- Sintonizar y tender puentes de conexión, que les permita mejorar resultados operativos y afectivos.

- Mantener conversaciones productivas reduciendo margen de error y pérdidas de tiempo por malosentendidos.
- Mejorar su capacidad de escucha y observación de mensajes verbales y corporales.
- Liderar y autoliderarse de manera efectiva, administrando agendas en base a un equilibrio de prioridades laborales y vitales.
- Ser observadores diferentes de las circunstancias abriendo oportunidades no consideradas.
- Coordinar acciones promoviendo contextos de confianza.
- Desarrollar mayor capacidad de visión, acción, decisión y resultados.
- Ser generadores de cambios emocionales positivos.
- Compartir y supervisar vivencias de dificultades y logros para generar un aprendizaje participativo

DIRIGIDO A:

Egresados y estudiantes de carreras orientadas a la ayuda profesional y que deseen optimizar resultados en su gestión laboral y en los diferentes ámbitos de su vida, así como también, a todas aquellas personas comprometidas con mejorar su desempeño y su calidad de vida.

NUESTRA FILOSOFIA

Nos basamos en la convicción de que todos los cambios productivos sustentables derivan de procesos de formación y transformación personal que requieren presencia, responsabilidad, motivación, compromiso y sobre todo, condiciones esenciales facilitadoras del proceso.

- Creemos en la singularidad y el potencial de cada uno de nosotros.
- Creemos en que llevar esa potencia a la acción es posible.
- Creemos en que la evolución personal lleva a una evolución laboral y organizacional.
- Creemos en ser el cambio que queremos ver en el mundo.

NUESTRO COMPROMISO:

Aportar recursos y generar motivación para el cambio en el sentido del crecimiento, siendo referentes de lo que deseamos trasmitir, facilitando un aprendizaje que impacte en resultados positivos en la práctica cotidiana.

CONTENIDO DEL PROGRAMA:

- Generalidades. Perfil del Coach. El Coach hace al Coaching.
- Perfil del Líder
- Creación de cultura
- Responsabilidad
- Bases Filosóficas
- Humildad
- Comunicación Efectiva
- Colaboración y coordinación
- Coevaluación
- Manejo de las Emociones
- Presencia
- Trabajo en equipo
- Comunicación no violenta
- IA y Valores
- Aplicación de la teoría aprendida a la práctica de conversaciones.
- Análisis y debate de videos de Coaches reconocidos internacionalmente.
- Técnicas Gestálticas.

ACTIVIDADES QUE COMPONEN EL CURSO:

- Clases virtuales y/o presenciales, teóricas vivenciales, cuando la situación lo permita.

- Ejercicios exploratorios de conciencia corporal y calidad de movimiento individual y grupal.

- Practicas de conversaciones de Coaching

Al finalizar la cursada los alumnos recibirán un certificado de horas cursadas en Coaching Motivacional Gestáltico Consciente avalado por Collegia Cad .

BIBLIOGRAFIA

- La Empresa Consciente, Fred Kofman
- Metamanagement (3 tomos), Fred Kofman
- El liderazgo Consciente, Fred Kofman
- La revolución del sentido, Fred Kofman
- Coaching para Coaches , Leonardo Wolf
- ¿Que es counseling?, Andres Sanchez Bodas
- Entrenamiento en Gestalt, Eduardo Carabelli
- Gestalt para principiantes, Sergio Sinay y Pablo Blasberg
- El sentido de lo humano., Humberto Maturana
- Ontología del lenguaje, Rafael Echeverria
- Coaching para la transformación personal, Lidia Muradep
- Competencias de Coaching aplicadas, Damian Goldvarg
- Material suministrado por la Cátedra.

CAPACITACION Y COORDINACION

- Ing .Counselor Sergio Novikov, Director Académico de Collegia CAD, Gestaltista, Consultor Psicológico (EHCP) , Coach Ontológico y CBC Coach
- Capacitación y Co-Facilitación: Clr Maria Villagra, Consultor Psicológico (EHCP), Coach Motivacional Gestáltico y CBC Coach.