



FORMACIÓN INTRODUCTORIA AL IFS PARA PROFESIONALES DE LA AYUDA

Esta formación ofrece una introducción **estructurada y práctica** al modelo **Internal Family Systems (IFS)**, desarrollado por Richard Schwartz. IFS propone comprender la experiencia interna como un sistema de **partes** (con funciones protectoras y zonas vulnerables) y una capacidad de presencia y liderazgo interno (Self) que permite acompañar procesos con mayor claridad, cuidado y precisión.

El curso está orientado a profesionales que desean **incorporar fundamentos y habilidades iniciales** para acompañar con IFS de forma responsable, con criterios de encuadre, seguridad y cierre.

Destinatarios

Psicólogos, counselors, terapeutas, coaches y otros profesionales de la ayuda interesados en integrar un marco IFS en su práctica.

Nivel: inicial para profesionales (no es un curso para público general).

Objetivos de aprendizaje

Al finalizar la formación, la persona participante podrá:

- Comprender los conceptos fundamentales del modelo IFS (Self/partes, roles y cargas).
- Aplicar recursos básicos de **desmezcla** y permisos iniciales.
- Utilizar la estructura de las **Seis F** (nivel introductorio) para explorar protectores con orden y cuidado.
- Identificar y abordar **polarizaciones** con acuerdos temporales.
- Implementar criterios iniciales de **seguridad, límites y cierre** de sesión, y documentación no patologizante en clave IFS.

Contenidos (8 encuentros)

Bloque 1 — Fundamentos, mapa y desmezcla (Sesiones 1 a 3)



- Mente plural y mapa del sistema. 8C/5P como brújula clínica inicial.
 - Rol del profesional: encuadre, lenguaje, ética y permisos básicos.
 - Desmezcla: pausar, nombrar, pedir permiso y sostener ritmo seguro.
- Prácticas:** trailheads, mapa personal y micro role-plays.

Bloque 2 — Seis F y polarizaciones (Sesiones 4 a 6)

- Seis F (I): Encontrar · Fijar · Profundizar/Formular.
 - Seis F (II): Sentir hacia · Hacerse amigo · Miedos.
 - Polarizaciones: mapeo $A \leftrightarrow B$ y acuerdos temporales.
- Prácticas:** tríadas con devoluciones y guías de intervención breve.

Bloque 3 — Seguridad, límites y cierre (Sesiones 7 a 8)

- Acceso directo (principios) y detección inicial de partes Self-like.
 - Preparación segura para trabajo con vulnerabilidad (sin forzar procesos): criterios para pausar y estabilizar.
 - Cierre, reentrada y documentación no patologizante en clave IFS.
- Prácticas:** protocolos de cierre y checklist de seguridad.

Metodología

- Clases sincrónicas por Zoom con marcos breves y foco en práctica.
- Ejercicios vivenciales y role-plays guiados con feedback estructurado.
- Materiales complementarios: guías y consignas entre encuentros.
- **Grabaciones disponibles durante el curso y por 30 días adicionales.**

Modalidad, fechas y horario

- **Modalidad:** online en vivo (Zoom)
- **Carga horaria:** 16 horas (8 encuentros de 2 horas)
- **Día y hora:** viernes 14:00 (Uruguay/Argentina)
- **Fechas:** 6, 13, 20 y 27 de marzo · 3, 10, 17 y 24 de abril de 2026
- **Cupos:** limitados

Equipo docente

- **Ignacio “Nacho” Domínguez Lemoine** — IFS Nivel 2. Counselor en Enfoque Centrado en la Persona y Compassionate Inquiry (Professional Training).



- **Leo González Cigliuti** — IFS Nivel 3. Counselor en Enfoque Centrado en la Persona. Constelador Familiar Sistémico.

Inversión

- **USD 180** por pago anticipado (**hasta el 27/02/2026**)
- **USD 95 por pago mensual (2 meses).**
El pago mensual se realiza en dos cuotas consecutivas durante los meses de marzo y abril

Aclaraciones

Espacio formativo/práctico. **No constituye supervisión clínica oficial** ni equivale a entrenamientos oficiales del **IFS Institute**.