



Neurociencias de las Adicciones:

El Mapa del Cambio

Bases biológicas y herramientas clínicas para un abordaje integral y profesional.

Introducción

¿Es suficiente la empatía para sanar?

En el acompañamiento de personas con consumos problemáticos, la intuición y el corazón son los motores, pero el conocimiento científico es el mapa. Para transformar realidades, necesitamos comprender qué sucede realmente dentro del cerebro de quien atraviesa una adicción.

Este curso ofrece una formación rigurosa y accesible, diseñada específicamente para Counselors, Psicólogos, Operadores Terapéuticos y Coaches que buscan elevar su práctica profesional y dejar de improvisar ante la complejidad del sistema cuerpo-mente. Desde la neurona hasta los grandes núcleos cerebrales, recorreremos el sistema humano para fortalecer la labor cotidiana con herramientas científicas y humanas.

¿Por qué elegir esta formación?

A diferencia de otros cursos teóricos, aquí conectamos la arquitectura cerebral con la escucha cotidiana.

- Ciencia accesible: Traducimos el lenguaje complejo de la neurobiología en herramientas prácticas para tu consultorio o intervención comunitaria.
- Mirada Evolutiva: Comprendemos el cerebro desde la gestación hasta la adultez mayor, analizando cómo el entorno y la biología moldean la resiliencia.
- Abordaje Integral: Análisis de adicciones químicas (legales e ilegales), psicofármacos y adicciones conductuales (pantallas, juego, redes sociales).
- Impacto Vincular: Recursos para sostener no solo al individuo, sino también a su red familiar y de apoyo.



Información General

- Duración: 2 módulos (6 meses en total).
- o Módulo I: Abril a Junio.
- o Módulo II: Agosto a Octubre.
- Modalidad: Clases semanales de 90 minutos online.
- Metodología: Exposición teórica, análisis de casos, dinámicas de reflexión y material complementario (lecturas e infografías).

Programa Detallado:

Módulo I: Fundamentos del Cerebro y el Desarrollo Humano

Objetivo: Comprender la base neurobiológica del sistema cuerpo–mente y su evolución.

Temas:

- 1 La neurona: estructura, función y comunicación sináptica.
- 2 Redes neuronales: cómo se conectan y se organizan.
- 3 Neurotransmisores y hormonas: dopamina, serotonina, cortisol, oxitocina, GABA y noradrenalina.
- 4 Desarrollo del cerebro desde la concepción.
- 5 La importancia de los primeros 1000 días de vida.
- 6 Estimulación temprana y formación de circuitos neuronales.
- 7 Cambios en la niñez: plasticidad y aprendizaje.
- 8 Adolescencia: maduración cerebral, emociones y conductas de riesgo.
- 9 El adulto joven: toma de decisiones y consolidación de redes.
- 10 El adulto mayor: envejecimiento cerebral y resiliencia.
- 11 Principales núcleos cerebrales: placer, memoria, aprendizaje, movimiento y emociones.
- 12 Integración: cómo los sistemas cerebrales influyen en la conducta.



Módulo II: Neurociencias Aplicadas a las Adicciones

Objetivo: Aplicar el conocimiento neurocientífico al tratamiento y acompañamiento.

Temas:

- 1 Introducción a las adicciones: definición, modelos explicativos y neurobiología.
- 2 Drogas legales: alcohol, tabaco y psicofármacos.
- 3 Drogas ilegales: clasificación por acción sobre el Sistema Nervioso Central (SNC).
- 4 Sustancias excitadoras: cocaína, anfetaminas y MDMA.
- 5 Sustancias depresoras: opioides, benzodiacepinas y alcohol.
- 6 Adicciones conductuales: juego patológico, internet, redes sociales y compras.
- 7 Neurocircuitos del placer y la recompensa.
- 8 Impacto de las adicciones en la memoria, el aprendizaje y las emociones.
- 9 Tratamiento farmacológico: principios básicos y limitaciones.
- 10 Tratamiento psicológico: enfoques cognitivo-conductuales, motivacionales y sistémicos.
- 11 El rol del profesional: escucha activa, acompañamiento y vínculo terapéutico.
- 12 Trabajo con familiares, redes de contención y estrategias para sostener el cambio.



Público Objetivo

Profesionales de la salud mental, desarrollo personal y acompañamiento socio-comunitario que deseen fundamentar su labor en la evidencia científica actual.

"Acompañar con conocimiento es acompañar mejor."

Aprobación: 80 % de asistencia y monografía de 3 carillas sobre cualquier tema que sea tratado durante el curso.

Docente a cargo del Dr. Jorge Delgado Di Biase

Psicólogo clínico - Director de Clínica Psicológica y Especialidades Médicas S.A.

Presidente de Fundación ClaraMente "Salud Mental". Docente y conferencista.

Miembro de la Comisión Honoraria de Prevención del Suicidio.



Lic. en Psicología por la UDELAR, Doctorado en Psicología Cognitiva-Existencial por universidad UFLO de Argentina, Doctorado en Psiconeuroinmunoendocrinología por la UCU, Posgrado en Terapia Cognitivo-Comportamental por SUAMOC. Diplomado en terapia racional-emotiva y conductual por el instituto Albert Ellis de N.York.