



FORMACIÓN EN RECURSOS PSICOCORPORALES

(Nivel 1)

Dirigido a: Profesionales del Counseling, Psicología, Coaching, Terapeutas Corporales,
Arte terapeutas

Esta propuesta parte de la certeza de que en todos los campos y ciencias del quehacer humano está ya instalada la necesidad de una mirada integradora del ser humano para promover así su desarrollo individual y relacional:

- El ser humano como una totalidad cuerpo-mente-espíritu que se manifiesta desde la palabra, desde lo no verbal y desde su mundo relacional.
- La necesidad de incluir el entrenamiento de conciencia corporal del profesional, para que pueda activar su propia sabiduría. Para ello es fundamental el cuidado del propio cuerpo del que acompaña.
- La necesidad del profesional de capacitarse para estar atento desde un estado diferente de conciencia a las sutiles manifestaciones no verbales de los consultantes. Desde un cuerpo más habitado la escucha es más amplia.

Nivel 1: abril a junio

Integración psicosomática

Tres encuentros virtuales mensuales vía zoom, los martes de 19 a 21 hs. Y un sábado al mes encuentro presencial de 10 a 13 hs. Del cuerpo a la palabra. En sede de Collegia Cad, CABA. Argentina.

Fechas presenciales: 26 de abril, 17 de mayo y 21 de junio

Clases de práctica corporal integradora desde recursos eutónicos, respiración consciente, atención plena en movimiento



El cuerpo como eje del aprendizaje

Cómo se organizan los hábitos, desde posturas corporales, pensamientos, emociones, cortes en la respiración, corazas. La importancia de conocer el flujo de nuestro experiencing. Basado en el método Hakomi, autodescubrimiento asistido basado en atención plena (mindfulness). La atención plena en el día a día de un terapeuta.

Focusing como autocuidado. Focusing, práctica de conexión con el cuerpo sentido desde dentro. El cuerpo como laboratorio de vida. La posibilidad de pausar y nombrar lo que está allí y que tiene el poder de mostrar significación propia acerca de cada sensación sentida. Cómo un cuerpo más consciente influye en la Presencia para uno mismo y para el otro. Al concientizar nuestro cuerpo habilitamos la posibilidad de también escuchar desde el cuerpo.

La mirada del cuerpo, desde lo no verbal, la posibilidad de incluir lo que expresa en una sesión. Desde una escucha espaciosa amplia sin juicio que apunta a la experiencia del aquí y ahora. Prácticas de atención plena para contactar con esas creencias nucleares, inspiradas en el método Hakomi y en la teoría polivagal. Cómo cultivar el estado de activación óptima. El fluir del cuerpo. Prácticas de enraizamiento, grounding.

Bibliografía

Focus In, Elena Frezza

La revelación de la gracia, Greg Johansen Ron Kurtz

Mindfulness en el cuerpo, el espíritu de Hakomi, Donna Martin

Hakomi, Focusing e IFS, textos seleccionados

La relación cuerpo mente, Fernando Ortiz La Chica

La teoría polivagal en terapia, Deb Dana

Docente facilitadora: Cecilia Burgos

- Counselor con orientación psicocorporal. Esc. Humanística de Counseling Psicocorporal, 1998
- Focusing Trainer Certificado, Focusing Institute Argentina, avalado por Focusing Institute New York, 2003
- Coordinadora Certificante Focusing TIFI 2019



- Maestra Hakomi Certificada, por Donna Martin, Método Hakomi de autoconocimiento asistido basado en atención plena y el cuerpo.

Entrenamientos realizados en Argentina, USA y México (1999, 2000, 2001, 2003, 2005, 2007, 2012,2020)

- Curso de Formación en Emotional Freedom Technique, dictado en Centro de Terapias de Avanzada, 2010, por Dr Solvey.

- "Sanación energética", con Nora Roussoux y Marcelo Mansour, en la Escuela de Sanación Energética, 2012

- Seminario "Mapas del Tesoro del Alma" parte I en noviembre 2016, 5 días, y parte II nivel avanzado noviembre 2018, con Ann Weiser Cornell y Bárbara Mc Gavin en Bs As. Argentina.

- Participó del curso por teleconferencia con Ann Weisser y Eugene Gendlin, acerca de Focusing y la filosofía de lo implícito, (cinco clases)

- Participó del curso por teleconferencia con Ann Weisser y Eugene Gendlin, acerca de Focusing y Sueños, Nivel 1(cinco clases), Nivel 2 (cinco clases)

- Curso on line "Cómo tratar el trauma desde focusing", con Ann Weiser Cornell.

- Curso on line "Cómo tratar el dolor desde focusing", con Ann Weiser Cornell.

- Curso del Modelo Procesal de filosofía de lo implícito de Eugene Gendlin, 2020

- TAE Academy, Pensar desde el Borde, un modo de acercarse al pensamiento desde el borde creativo desde el cuerpo, 2022 (noviembre), TAE Academy, 2023

- Curso TAE con Beatriz Blake, 2023, agosto a noviembre.

- Enseña Focusing desde 2004 hasta la actualidad a través de focusing Zona Norte

- Forma parte del equipo facilitador del Weeklong para Focalizadores avanzados desde 2023 a la fecha.

- Forma parte de equipos de acompañamiento a coordinadores en entrenamiento

- Forma parte de la actual comisión directiva de ACAF (Asociación Civil Argentina de Focusing) desde dic 2022

- Ofrece regularmente cursos de: - Ofrece regularmente cursos de: Pensar y Escribir desde el borde Creativo -EFT, niveles 1 y 2 -Sueños y Focusing -Mindfulness para la vida cotidiana. - Talleres Hakomi, Serie Humanidad Plena. -Tiene su práctica privada en Vicente Lopez y on-line.

Interesada en incluir el cuerpo, el movimiento, el cultivar la atención en el presente en los procesos de ayuda.