



# FORMACIÓN EN RECURSOS PSICOCORPORALES

(Nivel 2)

Dirigido a: Profesionales del Counseling, Psicología, Coaching, Terapeutas Corporales, Arte terapeutas que hayan realizado el nivel 1 de la formación.

## **Objetivos:**

Adquirir los conocimientos necesarios en el aprendizaje y la aplicación de los diferentes abordajes psicocorporales como una herramienta extremadamente valiosa y efectiva en sí misma para uno mismo, y habilidades básicas para incorporarlos en el acompañamiento de procesos de counseling/ otras terapias y en los distintos ámbitos de la vida.

## **De habilidades o destrezas:**

Lograr acceder y tener un vínculo empático con nuestras sensaciones internas llegando al significado implícito en ellas aún no simbolizado. El cuerpo como eje del aprendizaje. Facilitando esta cualidad de escucha con nuestro cliente interno, y a lo no verbal que se despliega, con los consultantes y con toda persona que aborde distintas modalidades de terapias

## **De actitudes**

Desarrollar una escucha empática y aceptación positiva incondicional con este proceso interior, autenticidad y congruencia. Receptividad, abierta, sin juicio, hacia lo que aparezca o acontezca durante un proceso de escucha cuerpomente en relación.

## **Cómo es la propuesta:**

Clases de práctica corporal integradora desde recursos eutónicos, respiración consciente, EFT, atención plena.

El cuidado del propio cuerpo del que acompaña.

Cómo un cuerpo más consciente influye en la Presencia para uno mismo y para el otro.

Desde un cuerpo más habitado la escucha es más amplia

Al concientizar nuestro cuerpo habilitamos la posibilidad de también escuchar desde el cuerpo



**Nivel 2:** agosto a noviembre

### **Integración psicosomática**

Tres encuentros virtuales mensuales vía zoom, los martes de 19 a 21 hs. Y un sábado al mes encuentro presencial de 10 a 13 hs. Del cuerpo a la palabra. En sede de Collegia Cad, CABA. Argentina.

Fechas presenciales: 16 de agosto, 20 de septiembre, 18 de octubre, 15 de noviembre

### **Desarrollo temático**

El cuerpo como eje del aprendizaje .

El marco del aquí y ahora en la sesión. Las diferentes puertas de entrada. Gestos, frases que nos decimos, pequeños movimientos que surgen espontáneamente durante la consulta, las posturas.

Prácticas que colaboran a la exploración de la organización de la experiencia a cada momento. Cómo se organiza la experiencia explorando la distancia que necesitamos con un otro, cuando se acerca alguien, cuando se aleja, cuando nos sonríen, etc

Cómo escuchar, desde el reflejo al rastreo de lo que sucede que es constantemente cambiante. Rastrear expresiones, cambios en el cuerpo, sutiles, como describirlos para que inspiren curiosidad y como poder integrarlos en la consulta

EFT o acupuntura emocional

Principios básicos de este abordaje que toca el nivel energético del cuerpo.

Receta básica.

Práctica para ahondar e incorporar la técnica

El niño que fui vive en mi presente, en el cuerpo sentido.

La importancia de integrar experiencias que han quedado detenidas, congeladas.

Diferentes estados de conciencia, ordinaria, atención plena, estado de niño, gestionar los rápidos o emociones abrumadoras.

### **Bibliografía**

Focus In, Elena Frezza

La revelación de la gracia, Greg Johansen Ron Kurtz

Mindfulness en el cuerpo, el espíritu de Hakomi, Donna Martin

Hakomi, Focusing e IFS, textos seleccionados



La relación cuerpo mente, Fernando Ortiz La Chica

La teoría polivagal en terapia, Deb Dana

Nuestro niño interior, John Bradshaw

EFT, material elaborado por la docente

**Docente facilitadora:** Cecilia Burgos

- Counselor con orientación psicocorporal. Esc. Humanística de Counseling Psicocorporal, 1998

- Focusing Trainer Certificado, Focusing Institute Argentina, avalado por Focusing Institute New York, 2003

- Coordinadora Certificante Focusing TIFI 2019

- Maestra Hakomi Certificada, por Donna Martin, Método Hakomi de autoconocimiento asistido basado en atención plena y el cuerpo.

Entrenamientos realizados en Argentina, USA y México (1999, 2000, 2001, 2003, 2005, 2007, 2012,2020)

- Curso de Formación en Emotional Freedom Technique, dictado en Centro de Terapias de Avanzada, 2010, por Dr Solvey.

- “Sanación energética”, con Nora Roussoux y Marcelo Mansour, en la Escuela de Sanación Energética, 2012

- Seminario “Mapas del Tesoro del Alma” parte I en noviembre 2016, 5 días, y parte II nivel avanzado noviembre 2018, con Ann Weiser Cornell y Bárbara Mc Gavin en Bs As. Argentina.

- Participó del curso por teleconferencia con Ann Weisser y Eugene Gendlin, acerca de Focusing y la filosofía de lo implícito, (cinco clases)

- Participó del curso por teleconferencia con Ann Weisser y Eugene Gendlin, acerca de Focusing y Sueños, Nivel 1(cinco clases), Nivel 2 (cinco clases)

- Curso on line “Cómo tratar el trauma desde focusing”, con Ann Weiser Cornell.

- Curso on line “Cómo tratar el dolor desde focusing”, con Ann Weiser Cornell.

- Curso del Modelo Procesal de filosofía de lo implícito de Eugene Gendlin, 2020

- TAE Academy, Pensar desde el Borde, un modo de acercarse al pensamiento desde el borde creativo desde el cuerpo, 2022 (noviembre), TAE Academy, 2023

- Curso TAE con Beatriz Blake, 2023, agosto a noviembre.

- Enseña Focusing desde 2004 hasta la actualidad a través de focusing Zona Norte

- Forma parte del equipo facilitador del Weeklong para Focalizadores avanzados desde 2023 a la fecha.



- Forma parte de equipos de acompañamiento a coordinadores en entrenamiento
  - Forma parte de la actual comisión directiva de ACAF (Asociación Civil Argentina de Focusing) desde dic 2022
  - Ofrece regularmente cursos de: - Ofrece regularmente cursos de: Pensar y Escribir desde el borde Creativo -EFT, niveles 1 y 2 -Sueños y Focusing -Mindfulness para la vida cotidiana. - Talleres Hakomi, Serie Humanidad Plena. -Tiene su práctica privada en Vicente Lopez y on-line.
- Interesada en incluir el cuerpo, el movimiento, el cultivar la atención en el presente en los procesos de ayuda.